

## WICHTIGE HINWEISE.

**Kurbeginn Sonntagabend:** Wir bitten Sie, sonntags zwischen 17 und 19 Uhr anzureisen. Andere Uhrzeiten bitte mit uns absprechen.

**Haustiere:** Bitte haben Sie Verständnis, dass wir im Haupthaus keine Haustiere aufnehmen können. Im Bungalow sind kleine Haustiere herzlich willkommen.

**Kurende Samstag:** Nach dem Frühstück.

### Anreise über Bahnhof Oberstaufen

Sie reisen mit der Bahn an? Bitte nennen Sie uns Ihre Ankunftszeit und wir holen Sie gerne am Sonntag kostenlos zwischen 17 und 18 Uhr vom Bahnhof Oberstaufen ab; natürlich bringen wir Sie nach Kurende am Samstag Vormittag wieder zum Zug.

### Anreise über Bodensee Airport Friedrichshafen oder Allgäu Airport Memmingen

Transferkosten zum und vom Gesundheitshotel König je Fahrt 80 Euro.

### Fahrservice

Fahrten zur Darmspiegelung (Dr. Graf) nach Leutkirch hin und zurück 80 Euro.

**Ärztl. Leitung:** Herr Dr. Harald Müller, Internist, Naturheilverfahren, Manuelle Therapie, Akupunktur

Sanatorium gem. § 111 Abs. 5 SGB V, zugelassen bei allen gesetzlichen Krankenkassen zur Vorsorge (§ 23/4 SGB V). Private Krankenanstalt gem. § 30 CEW. Zugelassen als med. Badebetrieb/ Massage- und Physiotherapiepraxis nach § 124 Abs. 1 SGB V.

**Möglichkeit zur offenen Badekur:** Da wir im Einzugsgebiet der Badeorte Isny und Scheidegg liegen. IK 440978558



WWW.MAYR-KUR.DE

## KURKOSTEN

Unsere Pauschalzimmer-Preise beinhalten:

- Ihre ärztlich verordnete moderne F. X. Mayr-Kurdiät vom Tee bis zur leichten Schonkost, die komplett auf Sie ausgerichtet ist.
- täglich salinischer Morgentrunke, Basenpulver, täglich frisch gekochte Basenbrühe, Heilkräutertees, Brunnenwasser, Dinkelfladen, selbstgebackene Buchweizenwaffeln, Hafer-, Hirse-, Reis-, Soja- & Mandelprodukte
- Kuh-, Schaf- & Ziegenmilch-Produkte, Zulagen wie weich gekochtes Landei, Leinöl, Allgäuer Käse, Basensuppen, ...
- Aufbaukosten
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst
- Kneippanlagen, Wassertretbecken, Wassergymnastik, Frühgymnastik
- Fahrradverleih
- Blockhaus-Klimasauna im Freien mit Farblicht-Therapie
- Wellnessbereich mit Hallenbad
- flauschiger Bademantel
- Parkplatz
- Abholung vom Bahnhof

## ABRECHNUNG

Ärztliche Leistungen werden auf Wunsch nach GoÄ (Gebührenordnung für Ärzte) spezifiziert. Halten Sie bitte vor Kurbeginn Rücksprache mit Ihrer Krankenkasse.

Die Abrechnung Ihrer Kurkosten erfolgt von uns direkt mit Ihnen. Bei genehmigten Kuren rechnen wir direkt mit Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ab.

### STORNIERUNG

4 Wochen vor Kurbeginn keine Kosten, danach 80 % des Kurpreises. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise gibt es keinen Nachlass. Alle Preisangaben unter Vorbehalt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung. Kurbeitrag pro Person und Aufenthaltstag 0,60€.

GERNE KÖNNEN SIE FOLGENDE BEHANDLUNGSPAKETE ZUM GÜNSTIGEN PAUSCHALPREIS DAZUBUCHEN.

### „FÜHL DICH WOHL“

DR. F. X. MAYR-KUR ZWEIWOCHENPAKET

- 2 x Lymphdrainage zur Entgiftung (45 Min.)
- 1 x Kosmetische Wohlfühlbehandlung oder 30 Min. Fussreflexonenmassage
- 1 x Detox-Behandlung mit heißen Steinen & warmen Öl
- 1 x 15 Min. med. Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x Detox-Fußbad

Preis: 258 EUR

### „GESUND & SCHÖN“

DR. F. X. MAYR-KUR ZWEIWOCHENPAKET

- 1 x Detox-Fußbad
- 1 x Gesichtsbildung nach Gertraud Gruber (90 Min.)
- 1 x kleine Gesichtsbildung (45 Min.)
- 1 x Alpine Balance – Detox Körperbehandlung mit Salzpeeling, lymphstimulierender Ganzkörpermassage
- 1 x ayurvedische Fußbehandlung
- 1 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege

Preis: 360 EUR

INDIKATIONEN FÜR EINE MAYR-KUR SIND

## WIE KOMMEN SIE ZU EINER F. X. MAYR-KUR?

- Erschöpfungszustände
- Magen- und Darmstörungen
- Verdauungsstörungen
- Übergewicht
- Nahrungsmittel-unverträglichkeiten
- Herzkreislaufkrankungen, Bluthochdruck
- Stoffwechselerkrankungen (Gicht, Blutzucker, etc.)
- Rheuma
- Entzündliche Erkrankungen des Bindegewebe/Muskel- und Skelettsapparates
- Allergien und Hauterkrankungen

1. Gäste, die bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, sollten wegen der Kostenübernahme der stationären Vorsorgekur mit Ihrer Krankenkasse Rücksprache halten. Von Ihrem Hausarzt können Sie ein Rezept für Leistungen in der Bäderabteilung mitbringen (manuelle Lymphdrainage, Massage, evtl. medizinisches Bad).

2. Eine Kur nach Dr. F. X. Mayr kann jederzeit im Rahmen einer offenen Badekur gemacht werden. Genehmigt Ihre Krankenkasse eine offene Badekur, so trägt sie die Kosten für einen niedergelassenen Badearzt und die von diesem verordneten Anwendungen. Die zusätzlichen Untersuchungen und Bauchbehandlungen im Landhaus König durch die Mayr-Ärzte sind Bestandteil der MMM (Moderne Mayr Medizin) nicht aber der vertragsärztlichen Tätigkeit des Badearztes und werden deshalb bei Inanspruchnahme gesondert berechnet.

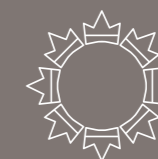
3. Patienten, die bei einer privaten Krankenkasse versichert sind, werden in der Regel die Kosten für die erforderlichen medizinischen Maßnahmen übernehmen. Halten Sie bitte dennoch Rücksprache mit Ihrer Krankenkasse, um evtl. Einschränkungen oder Erstattungsprobleme bereits vor der Buchung bzw. vor Antritt Ihrer Mayr-Kur zu klären.

## DR.F.X.MAYR SCHNUPPERWOCHE

- 6 Übernachtungen mit F. X. Mayr-Diät
- 1 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x Detox-Behandlung mit heißen Steinen & warmen Öl
- 1 x Detox-Fußbad (entschlackend und entgiftend)
- 1 x Kosmetische Wohlfühlbehandlung für Sie & Ihn oder 1 Lymphdrainage (45 Min.)
- Wellnessbereich und Hallenbadnutzung

AB  
799 EUR  
nur 1 Woche  
buchbar

GANZJÄHRIG BUCHBAR. ANREISE SONNTAG, ABREISE SAMSTAG.



GESUNDHEITSHOTEL KÖNIG  
FÜR DAS STRAHLEN IN DIR

\*\*\*\*

Nur in einem  
gesunden Körper  
wohnt ein  
gesunder Geist.

PREISLISTE 2022

TAUCHEN SIE EIN IN DIE  
GANZHEITLICHE THERAPIE  
DER MODERNEN F.X. MAYRKUR

## DIAGNOSTIK & THERAPIE

Zeitdruck, Stress, Bewegungsmangel – wer kennt das nicht? „Es gibt tausend Krankheiten, aber nur eine Gesundheit!“ HALTEN SIE INNE und nehmen Sie sich Zeit zur Regeneration!  
Der österreichische Arzt und Forscher Dr. F.X. Mayr stellte als Erster heraus, dass der allgemeine Gesundheitszustand des Menschen vom Befinden des Darmes abhängt. Verschiedene Faktoren, wie falsche Ernährung, Stress, seelische Probleme, etc., führen dazu, dass der Darm Giftstoffe freisetzt, die ins Blut gelangen und dadurch viele Krankheiten hervorrufen können.

Heute steht fest, dass 80 % unserer Körperabwehr im Darm gebildet wird. Die Mayr-Kur gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, Symptome zu lindern oder sogar ganz zu gesunden. Im klugen Verzicht bis auf ein Minimum bietet Dr. Mayr mit seiner Therapie ein natürliches, ganzheitliches Heilverfahren an. Eine besondere Fastenkur, bei der mit den verschiedenen Diätformen ganz individuell auf die persönlichen Belange eingegangen wird.

Mit der modernen F.X. Mayr-Kur können Sie viel Positives für sich selbst erreichen:

Sie werden schlanker, gesünder ... fühlen sich jünger, leistungsfähiger ... und glücklicher!

## MASSAGEANGEBOT

<b>Teilmassage</b>	25 Minuten	<b>35</b>
<b>Vollmassage</b>	40 Minuten	<b>55</b>
<b>Englische Aroma-Massage</b>	55 Minuten	<b>80</b>
	90 Minuten	<b>130</b>
<b>Lymphdrainage</b> für die Entgiftung des Körpers	25 Minuten	<b>40</b>
	40 Minuten	<b>52</b>
	55 Minuten	<b>75</b>
<b>Dorn-Therapie</b>	25 Minuten	<b>50</b>
<b>Fußreflexzonenbehandlung</b> mit Fußmassage, 40 Minuten	25 Minuten	<b>40</b>
		<b>60</b>
<b>Manuelle Therapie</b> Blockaden/Verspannungen lösen	25 Minuten	<b>45</b>
	40 Minuten	<b>70</b>
	55 Minuten	<b>90</b>
Kiefergelenk & HWS	25 Minuten	<b>45</b>
<b>Physiotherapie</b> (Krankengymnastik)	25 Minuten	<b>42</b>
<b>Physiotherapie im Wasser</b> 30 Minuten		<b>57</b>
<b>Detoxmassage</b> mit heißen Steinen & warmen Öl	25 Minuten	<b>42</b>
	55 Minuten	<b>82</b>
<b>Adzidose-Massage</b> (Entgiftungsmassage)	25 Minuten	<b>45</b>
<b>Atemtherapie</b>	25 Minuten	<b>45</b>
<b>Fango</b> (Moorpackung)		<b>12</b>
<b>Med. Massageliege</b> (Andulationstherapie)	1 x	<b>14</b>
	5 x	<b>65</b>
	10 x	<b>125</b>
<b>Heiße Rolle</b>		<b>19</b>
<b>Detox-Fussbad</b>		<b>22</b>
<b>Floating</b> /1 Person	60 Minuten	<b>99</b>
<b>Osteopathie</b>		<b>88</b>
<b>Craniosacral Therapie</b>		<b>80</b>

Colonhydrotherapie und Darmspiegelung auf Wunsch außer Haus möglich.

## KOSMETIKANGEBOT

<b>Klassische Gesichtsbehandlung</b> nach Gertraud Gruber	90 Minuten	<b>105</b>
<b>Gesichtsentspannungsreise</b> „klein aber fein“	45 Minuten	<b>60</b>
<b>Gesichtslymphdrainage</b> „Strahlender Augenblick“	40 Minuten	<b>50</b>
<b>Energiebürstenmassage</b> mit Körperpackung	30 Minuten	<b>45</b>
<b>Chi-Yang-Massage</b> die chinesische Schönheitsmassage	60 Minuten	<b>85</b>
<b>Symphoniebehandlung</b> nach Gruber,	90 Minuten	<b>120</b>
<b>Anti-Aging Delux</b> Luxusbehandlung	90 Minuten	<b>130</b>
<b>Alpine Balance – Detox</b> (Entschlackungs- & Entgiftungsbehandlung) inklusive Peeling	90 Minuten	<b>140</b>
ohne Peeling	60 Minuten	<b>70</b>
<b>Ayurvedische Fußmassage</b>	30 Minuten	<b>49</b>
<b>Gesichtbehandlung</b> für den Mann	60 Minuten	<b>80</b>
<b>Wimpern färben oder Augenbrauen</b> innerhalb einer Kosmetikbehandlung ohne Kosmetikbehandlung		<b>15</b> <b>25</b>
<b>Augenbrauen formen und färben</b> ohne Kosmetikbehandlung		<b>30</b>
<b>Maniküre mit Lack</b>		<b>60</b>
<b>Maniküre ohne Lack</b>		<b>45</b>
<b>Pediküre/Fußpflege</b> mit Lack		ab <b>55</b> ab <b>65</b>

## SPORTANGEBOT

<b>RÜCKEN- BAUCH, FASZIEN YOGA</b>		
EINZELUNTERRICHT	60 MINUTEN	<b>90</b>
IN DER GRUPPE	60 MINUTEN	<b>20</b>
<b>SCHNEESCHUHWANDERUNG</b>		
IN DER GRUPPE	60 MINUTEN	<b>20</b>
<b>GEFÜHRTE NORDIC WALKING</b>		
IN DER GRUPPE	60 MINUTEN	<b>18</b>

## ARZTKOSTEN

Die Arztkosten werden gesondert nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) oder auf Grundlage der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH) berechnet und sind in den Kurkosten nicht enthalten.

Die Kosten betragen für die erste Woche ca. 185 € und jede weitere Woche ca. 140 € und beinhalten: Gesundheitsuntersuchung nach F.X. Mayr, Erstellung eines Therapieplanes, pro Woche 3 Arzttermine, Bauchbehandlung nach Mayr, Abschlussuntersuchung und eine individuelle Ernährungsberatung nach F.X. Mayr.

ALLE ANGEGEBENEN PREISE VERSEHEN SICH IN EUR UND VERLIEREN IHRE GÜLTIGKEIT MIT ERSCHIEDEN EINER NEUEN PREISLISTE

	1 WOCH 6 NÄCHTE	2 WOCHEN 13 NÄCHTE	3 WOCHEN 20 NÄCHTE	4 WOCHEN 27 NÄCHTE
<b>EINZELZIMMER IM GESUNDHEITSHOTEL ****</b> DUSCHE/KOMFORT-WC, RADIO, TV, TELEFON, INTERNET, ZUM TEIL BALKON				
<b>EZ MIT BAD/WC UND BALKON</b>	<b>1.200</b>	<b>2.250</b>	<b>3.200</b>	<b>4.100</b>
<b>EZ MIT DUSCHE/WC UND BALKON/TERRASSE</b>	<b>1.150</b>	<b>2.200</b>	<b>3.100</b>	<b>4.000</b>
<b>EZ MIT DUSCHE/WC</b>	<b>930</b>	<b>1.700</b>	<b>2.600</b>	<b>3.200</b>
<b>EZ MIT DUSCHE/WC IM EG (KLEINES EINZELZIMMER)</b>	<b>799</b>	<b>1.550</b>	<b>2.300</b>	<b>2.900</b>
<b>APPARTEMENTS IM KURHOTEL ****</b> BAD/KOMFORT-WC, RADIO, TV, TELEFON, INTERNET, BALKON	<b>1 PERS. 2 PERS.</b>	<b>1.250 1.050</b>	<b>2.400 1.680</b>	<b>3.400 2.500</b>
<b>DOPPELAPPARTEMENT BEI EINZELBELEGUNG</b>	<b>1 PERS.</b>	<b>1.400</b>	<b>2.500</b>	<b>3.600</b>

	1 PERS.	2 PERS.	3 PERS.
<b>RETROPARKBUNGALOW</b> CA. 70 M <sup>2</sup> GROSS, 20 METER VOM HAUPTHAUS ENFERNT, TERRASSE MIT GROSSEM GARTEN (1.900 M <sup>2</sup> ), GROSSES, SONNIGES WOHNZIMMER MIT KLAVIER, RADIO UND TV, 1 DOPPELZIMMER, 1 EINZELZIMMER, DUSCHE, BAD	<b>1.300</b>	<b>2.350</b>	<b>3.200</b>
	<b>1.000</b>	<b>1.750</b>	<b>2.450</b>
	<b>900</b>	<b>1.400</b>	<b>2.300</b>

	1 PERS.	2 PERS.	3 PERS.
<b>KÖNIG-SUITE</b> IN UNSERER NEUEN „KÖNIG-SUITE“ (CA. 120 M <sup>2</sup> GROSS), MIT GROSSER DACHTERRASSE, EINEM SÜD- UND EINEM OST- BALKON, 2 SCHLAFZIMMERN (DOPPELBETT UND EINZELBETT), WOHNZIMMER, VOLL AUSGESTATTETE KÜCHE, BADEZIMMER MIT BADEWANNE, DUSCHE UND WC, SEPARATES WC, RADIO, TV, TELEFON	<b>2.000</b>	<b>3.600</b>	<b>5.000</b>
	<b>1.300</b>	<b>2.050</b>	<b>3.000</b>
	<b>1.000</b>	<b>1.600</b>	<b>2.100</b>

## PAUSCHALZIMMER-PREISE 2022